



**Mit Tischtennis aktiv Parkinson-Symptome verbessern
Neues Angebot der Parkinson-Selbsthilfe-Vereinigung DPV
Regionalgruppe Wiesbaden**

Studien zeigen, dass es Bewegungsformen und Sport gibt, die die Symptome der Parkinsonerkrankung dauerhaft bessern bzw. das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen können. Wenn diese Bewegungen dazu noch Spaß machen und die Lebensfreude dadurch steigt, ist dies ein besonders schöner Umstand.

Die Selbsthilfevereinigung DPV Ortsgruppe Wiesbaden erweitert ihr reichhaltiges Angebot für Betroffene der Parkinsonerkrankung um Spiel und Spaß beim „PingPongParkinson (PPP)“. Seit einigen Wochen gibt es einen PPP-Stützpunkt in Wiesbaden-Igstadt. Der Vorstand und die Tischtennis-Abteilung des TV Igstadt waren für die Idee sofort zu begeistern und bieten nun den PPP-Spielern beste Trainings- und Spielbedingungen.

Mitmachen kann jede/r an Morbus Parkinson erkrankte Person, die sich noch gut im Alltag bewegen kann – Vorkenntnisse fürs Tischtennis sind nicht erforderlich.

Das Training findet immer mittwochs statt (außer am 3. Mittwoch eines Monats) von 14.30 Uhr bis 16 Uhr in der Sporthalle des TV Igstadt, Hauptstr. 15, 65207 Wiesbaden - Interessierte sind zu einem Probetraining willkommen.

Weitere Infos unter:

pingpongparkinson.de und

<https://www.dpv-bundesverband.de/wiesbaden>

SIE VERLASSEN UNSERE WEBSEITE

Bitte beachten Sie, dass der folgende Link Webseiten öffnen, für deren Inhalt wir nicht verantwortlich sind und auf die unsere Datenschutzbestimmungen keine Anwendung finden.